

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

В течение эпидемического периода 2014 года в МБУЗ «ЦГБ» городского округа обратилось 813 пострадавших от присасывания клеща, в том числе - 139 детей

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) – это острая вирусная инфекция с преимущественным поражением центральной и периферической нервной систем. Для него характерен весенне-летний подъем заболеваемости, связанный с сезонной активностью переносчиков – иксодовых клещей.

Возбудитель болезни передается человеку от зараженного вирусом клеща. Возможно также заражение через употребление сырого молока коров и коз, зараженных клещевым энцефалитом.

К заражению КВЭ восприимчивы все люди, независимо от пола и возраста.

Присасывание клеща возможно в лесу, парке, на индивидуальных садово-огородных участках.

Инкубационный период длится в среднем от 7 до 14 дней с колебаниями от одних суток до 30 дней. В этот период возможно появление слабости, недомогания, снижения аппетита.

Заболевание часто начинается остро с повышения температуры, озноба, головной боли, тошноты и рвоты. При появлении перечисленных симптомов или хотя бы одного из них необходимо срочно обратиться к врачу.

Наиболее эффективным средством профилактики многих инфекционных заболеваний является вакцинация. О проведении вакцинопрофилактики клещевого энцефалита следует позаботиться заранее, так как классическая схема вакцинации клещевого энцефалита состоит из 3 доз вакцины, которые вводятся по схеме 0 – 1(3) – 9(12) месяцев. Ревакцинация проводится каждые 3 года. Для формирования иммунитета у большинства привитых достаточно 2 прививок с интервалом в 1 месяц (этот интервал при необходимости может быть сокращен до 2 недель). Однако для выработки полноценного и длительного (не менее 3 лет) иммунитета необходимо сделать третью прививку через 9 – 12 месяцев (сокращение этого интервала недопустимо).

Если Вы не успеете привиться, то в страховых компаниях можно приобрести полис «Защити от клеща», В случае присасывания клеща, в травмпункте, Вам окажут экстренную профилактику иммуноглобулинами. В 2014 году за помощью обратилось 23 человека.

Однако, даже получившим прививки, не следует пренебрегать мерами профилактики укусов клещей, так как они являются переносчиками не только клещевого энцефалита, но и других инфекций, средства специфической защиты от которых в настоящее время еще не разработаны.

Присасывание клеща можно предупредить, соблюдая простые правила:

1. Подобрать одежду, предпочтительнее светлых тонов (на ней лучше видно клещей), которая не позволит клещу проникнуть к поверхности тела. Одежда должна плотно прилегать к запястьям и щиколоткам. Желательно надеть на голову капюшон или хорошо защищающий поверхность головы головной убор.

2. Во время пребывания в лесу проводить частые само - и взаимоосмотры, обращая особое внимание на те части тела, куда чаще всего присасываются клещи (шея, подмышечные и паховые области, ушные раковины, волосистая часть головы и др.). Провести тщательный осмотр тела и одежды после выхода из леса.

3. По возвращении домой, повторить осмотр и сразу же полностью сменить одежду, так как с момента попадания клеща на поверхность одежды человека до присасывания проходит, как правило, 1-2 часа.

4. Обязательно использовать средства защиты от клещей. Все имеющиеся в продаже средства в зависимости от действующего вещества делятся на 3 группы:

- **репеллентные** (отпугивают клещей).
- **акарицидные** (убивают клещей).
- **комбинированные** (отпугивают и убивают клещей).

Так как большая часть клещей прицепляется к брюкам, их необходимо обрабатывать более тщательно. Особенно внимательно нужно обрабатывать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжеты рукавов и воротник. Способ применения и нормы расхода всех препаратов должны быть указаны на этикетке.

В последнее время участились случаи подделки химических средств защиты, поэтому старайтесь их покупать в торговых точках с хорошей репутацией. При покупке требуйте показать гигиенический сертификат. К импортным препаратам должна быть приложена этикетка на русском языке.

Если укус все-таки произошел, пострадавшему рекомендуется срочно обратиться в травмпункт расположенный по ул. Войкова 3, где Вам окажут ежедневно, круглосуточно неотложную медицинскую помощь.

В травмпункте удалят присосавшегося клеща, проведут обработку раны. При самостоятельном удалении клеща рекомендуется срочно обратиться в травмпункт для обработки раны и доставить клеща (живого или извлеченного с головой) в плотно закрывающейся баночке с небольшим кусочком влажной ваты. Клещей, снятых с пострадавших, направят в лабораторию для исследования на наличие в них вируса клещевого энцефалита для решения вопроса о назначении экстренной иммунопрофилактики. Исследование будет проводиться бесплатно для пациента. Лицам с положительным результатом исследования клещей на наличие антигена клещевого вирусного энцефалита будет проведена экстренная иммунопрофилактика иммуноглобулином. Согласно действующей нормативной документации, введение иммуноглобулина будет осуществляться не позднее 4 дня после присасывания клеща.

Позаботиться о своей защите нужно заранее. Средства, эффективнее вакцинации, от клещевого энцефалита ещё не придумали

Страховая компания «Альфа страхование» (ул. Желябова, 6а) предлагает услугу по программе ДМС «Альфа клещ». Стоимость страховки 300 рублей, покрытие, в случае заболевания – 300 тыс. рублей.