

Пятница'



Твой школьный журнал!

№1 (28)

1 четверть

2015

Хорошо быть тихоней

Легко ли достается золото?

Наши люди

в океане

Дорога в никуда

Как не заболеть осенью

Своими руками

ГиОс

Мы сделали свой выбор

Колонка редактора



Осень-это пора счастья и разочарования, рассвета и увядания, встреч и расставаний, а также любви, прекрасного воспоминания... Для каждого по-своему представляется она, для каждого по своему открывается душа..

Вместе с порой листопада и первыми заморозками приходит и пора болезней. В нашем журнале мы раскроем секреты о том, как не подцепить вирус, и что делать, если это уже произошло.

Кроме физической болезни, может наступить и духовная, а что бы это не произошло, скорей начинай читать «Пятницу`11», ведь здесь ты найдешь все самое интересное!

С наилучшими пожеланиями,
главный редактор Яна Вачевская



ГиОс

4 Герой номера

Детскими глазами, на взрослые вещи

5-7 Выбор-дело каждого

8-11 Проблема в твоей голове..Решение-тоже

12-13 Дорога в никуда

**Гимназия-life**

14-15 Мы сделали свой выбор

16 Легко ли достается золото?

За тридевять земель

17-21 Наши люди в «Океане»

22 Вся жизнь– открытие

23 Знакомство с ВУЗами Томска

**Читать –модно**

24-25 Хорошо быть тихоней

Поразмышляем?!

26 «За» и «Против» социальных сетей

Проба пера

27-28 Творчество гимназистов

«На крыльях пегаса»

29 Галерея работ

Post Scriptum

31-32 Календарь праздников

30 Как не заболеть осенью?



Герой номера

Многие ученики жалуются на нехватку времени. Но, если все правильно спланировать и не лениться, то можно многого добиться!

В нашей дружной гимназии много ярких и талантливых личностей. Сегодня речь пойдет об ученице 9 «Б» класса Наталье Машнёвой.

Наташа является отличницей на протяжении 7 лет. Она участвует и побеждает во многих олимпиадах. Наташа, трудолюбивый и старательный человек, она посвящает учебе по 7-8 часов в день. Многих наших читателей интересовал вопрос: «Почему Наташа участвует во всех олимпиадах?» Ведь многие учителя говорят, что нужно определяться и писать только те олимпиады, которые тебе будут нужны в дальнейшем! Задав, этот вопрос Наташе мы услышали такой ответ:

-Я хочу быть всесторонне развитой. Участие во всех олимпиадах помогает мне определить мой уровень знаний, и понять, чему мне нужно больше уделить внимание.

Но помимо учебы у нее есть и другие интересы. Наталья-волейболистка, она долго и усердно тренировалась, и вот теперь она входит в основной состав команды по волейболу спорткомплекса «Юность». На вопрос: «**Почему ты выбрала именно волейбол?**», она отвечает так:

-Волейбол тренирует силу воли, он делает человека выносливым, благодаря ему я раскрыла в себе многие черты, которые сейчас помогают мне, как и в обычной жизни, так и в учебе.

Еще в младшем возрасте Наташа поняла, что из нее выйдет хороший инженер-конструктор, она строила самокаты из подручных средств, создавала проекты по строительству дома ее мечты. Но сейчас взгляды Наташа кардинально изменились, она решила, что свяжет свою жизнь с юриспруденцией.

Наша редакция, желает Наташе не останавливаться на достигнутом, и достичь еще больше высот!



Анастасия Романова, 9^А

Выбор-дело каждого

Каждый человек в своей жизни сталкивается со множеством ситуаций, в которых ему предстоит сделать тот или иной выбор. Начинается всё с чего-то незначительного, кажущегося на первый взгляд совсем простым, например, выбор игрушки.

Уже в раннем возрасте каждый из нас учится оценивать вещи по их свойствам, качествам. Совсем маленький ребёнок предпочтёт что-то мягкое, немного пушистое. Это что-то должно быстро согреваться в руках малыша и быть лёгким, чтобы была возможность выкинуть надоевшую безделицу. Ребёнок постарше предпочтёт такую игрушку, с помощью которой возможно учиться исследовать мир. Развивающие наборы и кубики отлично справятся с этой задачей. Подросток же выберет что-то захватывающее, вызывающее интерес и всплеск эмоций. Возможно, игра будет носить соревновательный характер.



Казалось бы, какое отношение всё это имеет к выборам, серьёзному политическому мероприятию? Мы же не в игрушки с вами играем, так? – Нет. Начинать нужно с малого. С каждым годом значение выбора в жизни человека увеличивается. Выбор школы, выбор профиля, выбор дальнейшего жизненного пути.



Как построить свою жизнь? Пойти ли честным путём? Выбрать ли этого человека в спутники своей жизни?

Одним из важных выборов в жизни человека, преодолевшего порог совершеннолетия, являются выборы органов власти. К достижению возраста дееспособности, каждый человек должен методом проб и ошибок научиться нескольким вещам, которые помогут сделать правильный выбор. Например, нужно уметь оценивать ситуацию со всех сторон, чтобы максимально приблизиться к истине и не ошибиться. Стоит отдавать себе отчёт о своих действиях, не перекладывая вину за свои поступки на другого человека. Полезным качеством

так же является умение отбирать и фильтровать информацию, не верить пустым слухам. Такой минимальный набор качеств лучше иметь каждому избирателю, решившему принять участие в выборах.

Вспоминаю строчку из стихотворения Некрасова: «Поэтом можешь ты не быть, но гражданином быть обязан...» - и ведь он совершенно прав. Кто как не гражданин сумеет помочь своей стране? Кто как не гражданин построит свою жизнь и жизнь своих земляков правильно? Кто как не гражданин знает, что нужно людям? В каждом из нас воспитан именно такой гражданин, и, не смотря на то, что некоторые люди забыли о нём, его всё ещё можно найти в себе.



«Однако зачем всё это? Давно известно, что власть не может сделать ничего полезного, всё проплачено, всё решают деньги!» - к сожалению, такие фразы всё чаще можно услышать от людей, которые не имеют к политике никакого отношения. Не имеют только потому, что не хотят. Живя в свободной, демократической стране, каждый из нас имеет возможность изменить ситуацию к лучшему. И выборы – один из способов сделать это.

Если Вам не нравится существующее положение вещей, то на выборы идти необходимо. Естественно речь идёт не о бездумно поставленных галочках в бюллетенях. Каждый гражданин своей страны обязан сделать всё, чтобы его выбор оказался верным. Для этого у каждого кандидата существует предвыборная программа, которая помогает показать, в какую сторону намерен двигаться человек, если ему удастся победить. Каждая программа содержит свои особенные пункты,

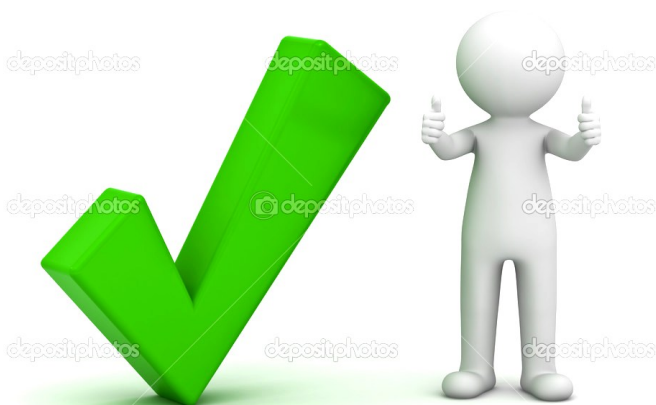


благодаря чему у избирателей есть возможность проголосовать за того, кто ему понравился больше. Чьи слова и/или поступки показались более убедительными. За того, кто сможет обеспечить вам, как избирателю, всё, что необходимо.

Если Вам нравится то, как вы живёте, то на выборы

идти нужно обязательно. Как минимум для того, чтобы быть удостоверить – существующая ситуация не ухудшится. Быть уверенным в завтрашнем дне – что может быть лучше? Быть уверенным, что ты отдал свой голос за то, во что веришь – что ещё нужно человеку-гражданину?

Существует такая категория людей, которым всё равно. И таким людям, несомненно, стоит идти на выборы. Человек живёт в обществе, взаимодействуя с различными его частями, и ни одна из них не может остаться не затронутой. Так или иначе, каждый человек видит то, что происходит вокруг него и нельзя отрицать, что Вы к этому не причастны. Каждый из нас – часть этой системы. А бездействие – это не есть хорошо. После выборов в любом случае в окружающем Вас обществе произойдут изменения. Никто не хочет, чтобы они были отрицательными, ведь они коснутся каждого. Каждого.



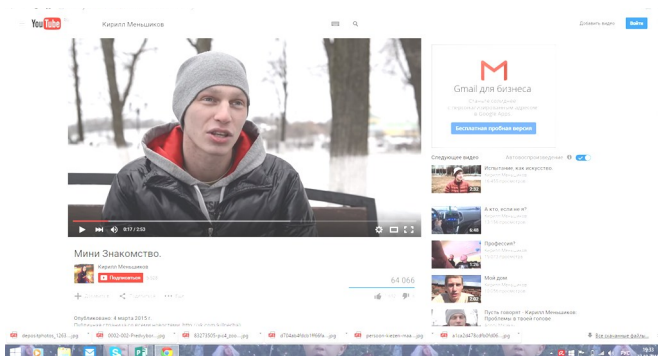
Может быть и такое, что Вам покажут – вы можете жить лучше. Это никого не оставит равнодушным. Каждый человек в своей жизни совершает множество выборов. Они бывают как правильными, удачными, так и наоборот. Одно можно сказать точно: выборы – это правильный выбор.

Арина Кожухова, 11^а

Проблема в твоей голове... Решение – тоже

Большая часть современного поколения не часто обращается к телевидению. Всё большую роль в нашей жизни играет компьютер, интернет. А если подростки что-то и смотрят по «ящику», так это – программы, а чаще всего сериалы развлекательного типа. Частично я и сама отношусь к подобным людям, потому что не могу отказать себе в удовольствии посмотреть на талантливых людей или послушать их. Однако не могу не сказать о роли новостных передач, которые мы традиционно смотрим всей семьёй по вечерам. В ожидании очередной «порции» новостей в один из будних вечеров мама включила «Первый канал». Тема, заявленная в передаче «Пусть говорят» звучала так: «Проблема в твоей голове» (выпуск от 14.10.2015). С первых слов ведущего Андрея Малахова я поняла, что тематика этого выпуска мне близка и интересна.

Характеризуя этот эпизод в целом, можно сказать, что он о людях, которые попали в сложную жизненную ситуацию. У кого-то из них получилось выжить, вернуться к вере в жизнь, у кого-то нет. Главным героем передачи, если его можно так назвать, стал Кирилл Меньшиков, который в возрасте двадцати лет узнал о том, что он болен раком. В мире слишком много людей, которые, услышав свой диагноз, опускают руки, но этот человек не сдался. Пройдя несколько курсов химиотерапии, думая о таких же, как он людях, больных онкологией, Кирилл решил вести свой видеоблог, создав страницу на видеохостинге



«YouTube» и паблик в популярной сейчас социальной сети «ВКонтакте» с названием «Кирилл Меньшиков. Смогу». Его видеозаписи полны уверенности в себе и в людях. Сам Кирилл пишет так: «Во что я верю? Религий так много, что верить во что-то одно становится опасно. Каждый верующий, считает, что именно он прав. Нет, я не говорю, что я не верю в Бога, каким бы он ни был. Но, я верю в людей. Люди мой Бог. По-моему моя вера самая адекватная

Посещая детские дома, снимая мотивационные видеозаписи, он не только верит сам, он заставляет других людей поверить в жизнь и самих себя.

Героев передачи, которым помог Кирилл, было несколько, у каждого своя проблема, своя история жизни. Павел Новиков из Владимира был наркозависимым, у Елены Степановой из Санкт-Петербурга в возрасте пяти лет случился инсульт, после чего она приобрела физические дефекты, Фаина Булатова из Уфы попала в сложную семейную ситуацию, хотела покончить жизнь самоубийством. Каждому из них Кирилл напрямую (через личные сообщения или встречей) или косвенно (видео, постами в паблике) помог «выпутаться», мотивируя, заряжая энергией. А скольким сотням людей он ещё оказал помощь? Кирилл Меньшиков является примером Человека с большой буквы. Человека, который не только не сдался и занялся своим лечением, но и мотивирует многих и многих людей на борьбу с обстоятельствами, не зарабатывая на этом деньги, а наоборот раздавая свою энергию и любовь людям. Это ли не добро?

Помимо стандартного набора социальных сетей, в списке часто посещаемых сайтов у меня оказался «taaasty.com», именуемый пользователями попросту «Тейсти». Тейсти – это платформа для ведения блогов, на которой можно познакомиться с самыми разными людьми, читать их описания своей жизни, рассуждения, мысли. Пару лет назад волей случая я наткнулась на блог девушки, которой пришлось столкнуться с проблемой болезни, являющейся смертельной. Под ником «[sarp1ce](https://www.youtube.com/channel/UCsarp1ce)» эта девушка публиковала свою историю жизни и болезни. Нет, там не было длинных мотивационных статей, бравурных слов. Только то, что ощущала она сама. И именно эта подлинность подкупает читателя с первых минут. Самые простые слова, которые вызывают у тебя желание жить. Скорее всего, цель блога этой девушки была просто в возможности выговориться, пообщаться с новыми людьми, но спустя какое-то время её блог стал по-настоящему популярен, а под каждой

записью скопилось множество комментариев. К сожалению, этой девушке не удалось справиться с болезнью, она ушла из этого мира около двух лет назад, но её блог до сих пор «висит» на сайте, его посещают, а под последней записью скопилось несколько сотен комментариев не только сочувственных, но и благодарственных. Благодарящих её за то, что она обратила внимание читателей на ценность человеческой жизни. Невольно этот блог стал для многих мотивацией, это ли не добро?

На просторах интернета я нашла «Форум Жизни» (<http://forumjizni.ru>), на главной странице которого находится такая надпись: «Форум общения больных людей. Неизлечимых болезней нет!». Из тем – и просто общение, и рекомендации, и помощь родственникам. Сам сайт оформлен достаточно просто, но он посещаем. Темы обновляются, сообщения пишутся, значит, сайт функционирует, помощь людям оказывается. Это ли не добро?

В школах нередко проводятся беседы на тему «Наркомания – зло», но подростки, «повидавшие» в интернете и фильмах слишком многое, редко воспринимают подобную информацию «на слух». То, что действительно вызывает отрицательную реакцию к наркотикам, так это реальные истории из жизни, написанные самими наркоманами, или в случае с форумом, о котором далее пойдёт речь, наркоманами «бывшими». Форум «Нонарко» (<http://forum-nonarko.ru>) так же, как и Форум жизни оказывает помощь людям. Только в этом случае, у людей чаще всего есть возможность излечиться окончательно. Та же помощь наркозависимым. Те же истории, помогающие задуматься о проблеме наркомании. Добро.

Проблемой, которая часто встречается, является нежелание принять себя. Так же, к сожалению, приходится наблюдать в жизни такие ситуации, когда унижают людей, имеющих некоторые внешние особенности. Паблик, который я открыла для себя не так давно «Вконтакте», называется «Body Positive». Здесь речь идёт о людях и их проблемах. Кто-то не может принять себя таким, какой он есть, кому-то внушили, что он не заслуживает жизни,



себя, для того, чтобы помочь другим, подсказать, как справиться с их проблемами. В паблике есть замечательный альбом, который называется «Личные истории». О себе и своей жизни рассказывают люди, как просящие помощи, так и те, кому уже помогли, кому удалось полюбить себя и своё тело. Это ли не проявление добра в современном мире?

Нужно отметить, что все проекты, о которых было сказано выше, являются добровольными и не преследуют коммерческих целей. Примечательно так же то, что всё это реализовано в условиях интернета, который доступен практически всем и каждому. Нередко проблема «заложена» у человека в голове, помочь же может каждый. Говорят, что пока не почувствуешь на своей шкуре что-то, то и не поймёшь, но так ли это? Желание помогать ближнему своему заложено в



человеке на генетическом уровне, а современные технологии создают все необходимые для этого условия. Миссия добра в современном мире реализуется людьми для людей, вспомогательным средством является интернет. У каждого из нас

есть всё необходимое. Приглядитесь к окружающим, сколько ещё вокруг нерассказанных судеб?

Арина Кожухова, 11^а

Дорога в никуда

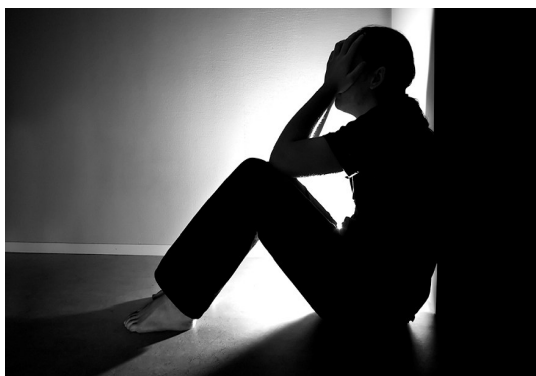
Старший лейтенант полиции Сергей Сергеевич Сгибнев, посетил нашу школу 16 октября. Цель визита заключалась в том, чтобы напомнить учащимся о вреде наркотических веществ. Мы узнали следующее:

Распространение наркотических средств и психотропных веществ на самом высоком уровне признано одной из основных социальных проблем в стране, угрозой национальной безопасности, здоровью, генофонду нации.

Пусть сначала это кажется просто забавой, и ты думаешь, что в любой момент можешь бросить, остановиться, но это далеко не так. Возможно, в первый раз тебе все сойдет с рук, а возможно, и нет. А, чем это грозит? Тебя поставят на учет к наркологу. Узнают родители, все. В будущем для тебя будут закрыты многие профессии, не возьмут в армию. А значит, для тебя закрыта область работы в службе, в полиции или Федеральной службе госбезопасности.

Употребив наркотик, ты ставишь крест на своей жизни. И даже эйфория после того, как ты принял наркотик не вечна. Именно в этот самый момент многие погибают, т.к. не отдают себе отчета, что творят. А когда действие заканчивается, человек ничего не помнит. Постоянно нужна будет новая доза. Вся жизнь превратится в погоню за наркотиком, тем самым кусочком «радости». У того, кто употребляет наркотики нет друзей, только знакомые «по дозе».

У человека регулярно употребляющего наркотики есть 3 пути: смерть, тюрьма, реабилитация, если, конечно, у него хватит силы воли остановиться, но такое бывает редко и требует нечеловеческих усилий.



Во втором случае наркомана ждет статья 228: «Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов. Также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества. Хранение наркотиков от 3 до 8 лет. Сбыт от 8 до 20 лет. Вплоть до пожизненного». По статьям, связанным с наркотиками нет условно досрочного освобождения.



LSD-018 впервые синтезировано в 1995 американским химиком Джоном Хаффманом, для экспериментальных целей. LSD-25 впервые получил в 1938 году швейцарский химик Альберт Хофман. После своего открытия LSD предполагался к использованию в психиатрии для лечения различных расстройств и заболеваний психики, например, шизофрении. Но позднее побочными эффектами от LSD стали пользоваться подростки. И LSD был запрещен с 1962 года. Многие наркотики изначально были лекарствами.



И после всего сказанного, мы должны сделать правильные выводы. Всегда есть время просто сказать: «НЕТ». Ведь человек, который употребляет наркотики, сокращает свою жизнь. Доза сокращает твою жизнь на:

- одна доза кокаина - 5,1 часа
- одна доза метамфетамина - 11,1 часа
- одна доза героина - 22,8 часа
- одна доза метадона - 12,6 часа

Те, кто регулярно принимают кокаин теряют 44% жизни, от приема героина человек теряет 53% жизни, те, кто принимают метадон теряют 49% жизни, героин забирает у наркомана 52% жизни.



Наркотики - это дорога в бездну.

Инеcса Пoмазкoва, 7^A

Мы сделали свой выбор!

Безусловно, выбор профессии - это очень важный и ответственный шаг, к которому нужно подходить осознанно.

В жизни каждого человека, рано или поздно, возникает вопрос: «А кем я буду в будущем?» С самого детства ребенок мечтает о своей будущей профессии; кто-то мечтает быть учителем, кто-то думал о профессии врача или спасателя, а кто-то, может быть, мечтает стать космонавтом. В более сознательном возрасте, когда человек уже стал полноценной личностью, шаг в выборе профессии должен быть хорошо обдуманным. Ведь с ним будет связана вся будущая жизнь.



И одними из тех, кто определился на этом нелегком пути, являются ученики 10 «А». Они сделали шаг, выбрав класс с социально-экономическим уклоном. В социально-экономическом профиле идет изучение таких основных предметов как история, обществознание, экономика,



математика и право. Это очень интересные, но сложные науки. Для их изучения требуется усидчивость и хорошая память. А чтобы выучить все термины, даты, определения, конечно же, нужно распределять время правильно. Тут уже лишний час посвятишь изучению материала, а не посиделкам в социальных сетях.

Многие думают, что если ты учишься по социально-экономическому направлению, то ты обязательно будешь экономистом или бухгалтером. Нет, это не так. Закончив соц-эконом, помимо экономиста или бухгалтера, ты можешь получить работу нотариуса, госслужащего, дипломата, адвоката, банкира и д.р. Все эти профессии востребованы на рынке труда, но здесь необходим опыт, который приходит с годами. Это, можно сказать, работа на перспективу.

Профессионалы с юридическим образованием нужны практически в любой организации. Сейчас набирают популярность полицейские. Мне кажется, что это связано с повышением зарплаты и недавними реформами.

Такая профессия как маркетолог, тоже является востребованной, так как она необходима почти в каждой сфере деятельности. Перенасыщенному товарам и услугами рынку требуются грамотные маркетологи, которых сейчас, к сожалению, очень мало. Эти специалисты должны проводить мониторинг рынка и прогнозировать, какая продукция или услуга необходима в настоящее время.

Расширение организации и, соответственно, увеличение штата сотрудников, которых нужно подбирать, тестировать, заключать с ними договора и так далее, приводит к востребованности кадровых работников.

Кто определился, кем он собирается стать в жизни, какое место занять, с каждым днем идет к поставленной цели, преодолевая множество трудностей и сложностей учебы.

Если ты, дорогой читатель, еще не определился с выбором профессии, то я желаю тебе подойти к выбору со всей ответственностью, ведь это один из главных выборов, совершаемых тобой за всю жизнь!

Мария Дорофеева 10^А



Легко ли достается «золото»?!

Осень – это всегда начало, чего-то нового. Для учеников –это новый учебный год. Он несет в себе новые испытания, трудности, задания, уроки, у кого-то появляются новые предметы, кто-то рад такому началу и с легкостью готов пойти на встречу учебе, а кто-то наоборот. Кому-то стало проще, кому-то тяжелее, а у кого-то ничего и не изменилось. Интересно, а стало ли труднее нашим гимназистам, в новом учебном году, или же ничего не изменилось? Чтобы с этим разобраться, я опросил ребят:

- «Мы стали старше, и требований, соответственно, стало больше.»

Дмитрий Михайдаров, 10^Б

- «С разделением по профилям, уроков стало больше, многие уроки стоят парами.»

Алина Сорокина, 10^А

- «Особых изменений нет, наоборот, я стала ответственной относиться к учебе.»

Анна Платонова, 8^А

- «Для меня предметы стали сложнее, и нагрузки стало больше.»

Милена Кондратовская, 10^А

- «Нет, мне не стало труднее учиться. Я думаю, это потому, что я умный.»

Ярослав Быков, 9^Б

- «Да, стало труднее, но интереснее. Учеба требует большего сосредоточения.»

Александра Родионова, 10^А

- «Стало труднее, потому что с прошлого года многое забылось.»

Полина Плотникова, 6^А

- «Да, стало труднее, потому что 10 класс- это новые усилия, новые задания. Нужно более ответственно относиться к урокам.»

Наталья Василенко, 10^Б

- «В этом году, у нас появился новый предмет- химия, так что да, стало труднее.»

Катя Юхнина, 8^А

Я соглашусь со многими ребятами, действительно, учиться сложно, но ведь знания – это золото, а оно не дается просто так!

Илья Лоскутников, 10^Б

Долгожданная поездка

Осень - это когда начало нового учебного года, уроки, не радующая погода, холодный ветер и простуда. А так хочется вернуть то время, когда было тепло, солнечно, когда было отличное настроение, просыпаясь не по будильнику. Для каждого лето прошло под своим лозунгом и открыло что-то новое, для меня это лето запомнилось поездкой в прекрасный всероссийский детский центр .



Владивосток — город и порт на Дальнем Востоке России, именно там находится всероссийский детский центр «Океан». Многие дети, входящие в состав СДЮО «Юные сердца», успели побывать в этом замечательном центре. У каждого была своя смена, под своим названием, конечно не один из нас не попал в одинаковую сценарную программу центра. Каждый раз происходит, что-то новое и для каждого ребенка очень интересное и не забываемое.

Моя смена проходила под названием «Шоу-мастер», с 1 по 21 июля. Детям Кемеровской области повезло в том, что до города Владивосток мы летели на самолете. Конечно, здорово, что мы быстро добрались до «Океана», но, к сожалению, мы пропустили тот шаг знакомства, который происходит, когда ты едешь вместе с ребятами несколько суток на поезде. Со мной в отряде были замечательные ребята из нашей области это Дима Карболин и Даниил Мизгирев.

Если задать вопрос ребенку, который приехал из лагеря, что тебе не понравилось? Многие могут сказать, что им не нравилась утренняя зарядка. Я же не смогу так ответить, по той простой причине, что зарядка была очень веселой и имела новые элементы развития физической культуры. Тем более, каждое утро нас встречал Вильгельм Нахатакян- мастер спорта по пауэрлифтингу.

На смене шоу-мастер, ребятам повезло больше всего. Впервые, дети, которые приехали в центр, увидели с самого Тихого океана прекрасный ВДЦ «Океан», узнали с дальнего расстояния как выглядят их дружины: «Бригантина», «Парус», «Китенок», «Тигренок». Названия дружин были придуманы не просто так, у каждой есть своя история, своя тайна. И про одну из дружин я вам расскажу. На берегу бухты Емар, на мысе Энгельма, под кроной леса раскинулись небольшие уютные домики летней дружины «Китенок». В свое время участник смены Андрей Дульский (г. Улан-удэ) сочинил легенду, в которой назвал этот мыс «Китенком» из-за его визуальной схожести с китом. Первый отряд «высадился» на «Китенке» летом 1989 года. Это был отряд вожатых Мити Володько и Гали Артюховой. Дети жили в палатках и занимались туристической программой.

Солнечные лучи успели согреть Японское море, только в середине смены. Мы смогли искупаться, поиграть в волейбол на пляже, девушки не упустили возможность позагорать и приехать домой загорелыми. Конечно же, это один из плюсов летних смен. Зачастую во всероссийские лагеря приезжают знаменитые телеведущие, певцы, музыканты и композиторы. На смену «Шоу-мастер» была приглашена Анна Тихая, участница шоу «Танцы» на телеканале ТНТ. Сама Аня



«Океане», и всеми впечатлениями делилась на пресс-конференции с ребятами. Также Анна была главным судьей танцевального батла, в котором участниками стали ребята, прошедшие суровый отборочный тур. Целыми днями на улице играла музыка, под которую дети тренировались. Более усердной стала команда «Энерджи» в составе 5 и 13 отряда дружины «Парус», которая и выиграла в дальнейшем кубок, и поездку на футбольный матч.

«Океан» - один из самых замечательных лагерей, именно там можно пополнить копилку лидерского мастерства, найти новых друзей из других городов, областей. Обменяться впечатлениями, знаниями, и опытом. Опробовать себя в роли помощника вожатого, танцора, телеведущего, репортера, эколога, и раскрыть в себе многие таланты.



Диана Корбань, 10^В

«Океан» - это лучшие люди страны

Теплой ночью 26 июля поезд «Москва – Владивосток» прибыл на свою конечную станцию. Страх, восторг и предвкушение – вот что было внутри меня, и еще десятках детей, когда мы осознали, что наконец, после четырехдневного пути, все-таки сделали это – прибыли к своей мечте.

Нас рассадили по автобусам, и вот мы мчимся по ночному Владивостоку. Пять минут, десять... Вот он, прямо перед нами. Всероссийский детский центр «Океан». Первое впечатление, которое я очень хорошо запомнила, было: «Это же целый город!». Бассейн, кафе, спорткомплексы, вокруг лес, а в окна дует теплый приморский ветер. Один за другим стали появляться дружины «Океана»: первой появилась «Бригантина», которая поразила своими масштабами. Следом из темноты «выплыли» 5 корпусов «Паруса». И наконец, все пассажиры автобуса дружно вздохнули – перед нами блесло море, освещаемое луной, как на картине Айвазовского. На берегу, в тени деревьев, стояли домики дружины «Тигренок», а затем, на холме, возвышалась моя будущая дружина - «Китенок».



«Это мой дом почти на целый месяц!» - думала я, проезжая по Киту. И вот я в своем «кубрике»-комната, где проживают океанцы.

Утро встретило меня словами «Внимание дружина Китенок! В дружине объявляется подъем» и песней, которая потом сопровождала меня всю смену и которую я вряд ли когда-нибудь забуду:

««Океан» - это я,

«Океан» - это мы,

«Океан» - это лучшие люди страны!»»

Это было первое утро моей Океанской жизни. В тот момент я впервые увидела свой отряд, своих вожатых и начальников дружины. Поразило то, что на эту смену приехала буквально вся Россия. В моем кубрике жили две девочки из Иркутска и Петропавловска-Камчатского, в отряде были дети из республик Тува и Сахалин, из городов Комсомольск-на-Амуре, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск,

День пролетел незаметно, и, как говорится в песни: «в круговерти забот не заметили мы, как был прожит еще один день». Я помню, как я первый раз зашла в двери Бригантины, как увидела Океанскую сцену, как объявили мою смену, проходившую в Китенке, - экологический форум «Живи, Земля!»...

Дальше было торжественное открытие программ «Сильные люди», «Живи, Земля!», «Дети мира» и «Перекресток» на амфитеатре.

В «Океан» я привезла свой проект «Экология души» на конференцию «Жизнь планеты в руках человека», была участником конкурса «Плакат «О природе с тревогой и надеждой»», «Фотография «Природы дивные мгновенья»», экологического марафона, «легендарного квеста» и др. Я посещала спецкурс «Микрокосмос», где мы собирали моллюсков, крабов, морских звезд на побережье вместе с биологом филиала МГУ, а затем изучали их.

В ВДЦ «Океан», как и каждый год, проводилось Международное экологическое исследование побережья Японского моря, участником которого я стала. Наша группа проводила анализ искусственных отходов, прибывших к берегу, сортировали их по многим признакам. В дальнейшем эти данные отправятся в Японию, где такие же дети, как и мы, проводили аналогичное исследование. Также у нас проводились мероприятия, не связанные с экологией. Например, встреча с космонавтом-героем России, Вечер памяти жертв Хиросимы и Нагасаки, экскурсия на корабль, поездка на катере, пенная вечеринка на пляже, конкурсы красоты и талантов. Помимо всего этого, в «Океан» по традиции приезжали лучшие коллективы страны: театральные, танцевальные, вокальные и т.д.

Совершенно незаметно, как и полагается в лагере, наступил последний день. Закрытие, награждение... и разезд. Люди, которые стали для тебя больше, чем отрядом и дружиной, теперь разъедутся в разные концы страны, и вряд ли мы когда-нибудь увидимся... Несложно представить, сколько слез было пролито в то утро.

Что для меня «Океан»? Это место, где учат доверию, открытости к ближним, улыбчивости даже в самые тяжелые времена. Это место, где говорят «нет» зависти, гордости, грубости, трусости... Это место, где ты – это часть одной большой семьи. Место, где меня научили любить природу, себя, близких и, главное, быть добрым, даже если жизнь зла к тебе.

Дарья Подковыркина, 9^А

Вся жизнь – открытие

В Центре туризма я занимаюсь всего лишь год. Но уже этим летом, я отправился в небольшое путешествие.

Я побывал в двух походах, которые проходили на реке Золотой Китат.

Первый поход – это не совсем настоящий поход, а лагерь на берегу Золотого Китата. Мы жили в палатках, ели еду, приготовленную на костре, тренировались в лесу. Было очень интересно по вечерам сидеть у костра и что-то обсуждать. Постоянно приходилось осматриваться от клещей, но это не омрачило мой отдых!



Во втором походе мы сплавлялись по реке Золотой Китат. Регулярно гребли, сидя на катамаранах. Останавливались только на ночёвку. Когда переплывали порог, то и дело было слышно: «Греби!» или «Табань!». Первое время было трудно, много уставал, но со временем привык.

Шесть дней подряд было солнце, была жара, и вдруг - дождь! Нужно было видеть наши лица, когда мы радовались дождю! Но это была секундная радость! Стало холодно, и ночью все замерзли. Но даже это не испортило впечатление об походе.

Мои самые яркие летние впечатления – это впечатления от двух походов. Прав Олег Митяев, когда поёт, что «лето – это маленькая жизнь». Походы – это другой мир, новый для меня, но уже ставший таким знакомым, наполненный счастливыми воспоминаниями, обрётёнными друзьями и надеждой на ещё более яркое продолжение моей туристической эпопеи.

Даниил Медведев, 7^В

Знакомство с ВУЗами

Два года осталось учиться ученикам 10-ых классов в стенах любимой гимназии. Десятиклассникам, вскоре придется сделать окончательный выбор: определиться с высшим учебным заведением, в котором им хотелось бы получить свою профессию. На помощь нам пришли педагоги гимназии, организовав поездку по ВУЗам города Томска.



Первый ВУЗ, в котором гимназистов дружелюбно приняли, оказался Томский государственный университет. ТГУ очаровал нас своей архитектурой, выполненной в классическом стиле.



Представители учреждения рассказывали об особенностях поступления, о достижениях ВУЗа, и познакомили нас с музеем этнографии и археологии. Следующий университет, в котором нам посчастливилось побывать, стал Томский государственный университет систем

управления и радиоэлектроники. В университете аспирант ТУСУРа, рассказал нам о своей дипломной работе, которая всех заинтересовала. Таким образом, он мотивировал нас к достижению поставленных целей. В заключение, мы посетили Томский политехнический университет. ТПУ имеет техническое направление, поэтому рассматривается будущими технологами, как перспективным учреждением для получения высшего образования. Все университеты, которые мы посетили, являются ведущими университетами России. В них ученики смогут реализовать себя в любом направлении, которое им будет по вкусу.



Арина Данченко, 10^А

Хорошо быть тихоней

Роман «Хорошо быть тихоней» американского писателя, сценариста и режиссера Стивена Чбоски – это письма подростка-интроверта под псевдонимом Чарли к тому, к кому он считает возможным обратиться: «Мне кажется, ты лучше других сумеешь понять, поскольку ты, по-моему, живая душа и ценишь все, что за этим стоит».

Письма – это личное, ценное и особенное для вас, для меня, для всех. Поэтому эпистолярный жанр — это прекрасная форма для передачи самых сокровенных мыслей, которые на публику озвучивать не принято. С первой страницы главный герой, Чарли, как бы говорит: «Мне можно доверять!» — и читатель доверяет. Он пишет незамысловатым языком, в котором чувств иногда так много, что они льются через край слезами. Чарли подтверждает твою собственную мысль, что взросление — это трудно. Одновременно он облегчает твои переживания, разделяя их: "Трудно всем, поверь, — как бы говорит он своему читателю. Ты не один. Вот моё плечо. Может, мой опыт чем-то поможет тебе?".

Знаю, что многие считают героев «Тихони» излишне эмоциональными и потому неправдоподобными. Просто современный читатель-подросток привык к однозначным персонажам, сражающимся со злом и всегда его побеждающим (что, согласитесь, далеко от реальности). Поэтому предельная открытость Чарли для них непривычна — так не бывает! Бывает, — утверждаю я. Монолог Чарли — самая настоящая правда жизни. В нём нет напыщенности, желания понравиться. Да и что скрывать и маскироваться, если читатель тебя не знает? Роман «показывает» (иначе не скажешь - ты будто смотришь фильм в голове) мир ощущений в том самом возрасте, который сложнее всего описать, не ударяясь в крайности, банальности или фальшь. Это мир, в котором все те мысли и вещи, которые в зрелости будут казаться наивными, воспринимаются остро, эмоционально. Одна песня дает настроение на целую неделю, одна прочтенная книга меняет твою жизнь, один друг или враг может изменить тебя...

Фон взросления Чарли (книги, которые он читает, песни, которые он слушает) — это метатекст романа. Хочется тут же слушать эти альбомы, читать то, что читает герой: «Убить пересмешника», «Великий Гэтсби», альбомы группы Smiths... Впускаешь мир Чарли в свое сознание — и начинаешь думать: «А ведь точно, я делаю так же!» или «Меня тоже это волнует!»... И в какой-то момент вдруг осознаешь, что Чарли — это ты. Это твою мысль он записал: «Живу я и весело, и тоскливо — сам до сих пор не разобрался, как такое возможно».

Автору удалось создать уникальную атмосферу: герой — это автор романа, герой — это альтер эго читателя, герой — воспитатель читателя.

«Ты не один такой, но ты — уникальная личность» — это главный посыл



читателю. Одновременно это и слово поддержки, и твоё личное убеждение, как-то вызревавшее в тебе, страница за страницей. Это именно то, что было тебе нужно сейчас услышать. Это то, что требуется человеку, выходящему из детства во взрослую жизнь.

Что касается моих любимых моментов, можно без предисловий: «Когда я закончил читать, все молчали. Это была грустная тишина. Но, что удивительно, это не была тяжёлая грусть. Просто это стихотворение стало тем, что заставило всех оглянуться вокруг, посмотреть друг на друга, и запомнить, что все они были здесь. Сэм и Патрик смотрели на меня. А я смотрел на них. И я думаю, что они поняли. Не что-то конкретное. Просто поняли. И, думаю, это всё, что может быть нужно от друзей».

В заключение я пожелаю всем будущим читателям этого романа взросления «быть не губкой, а фильтром». Это решение стало переломным для Чарли, и, быть может, станет таким для вас.

Дарья Подковыркина, 9^б



За и против социальных сетей

С появлением социальных сетей, наша жизнь стала проще. Но не для всех. Одни люди говорят, социальная сеть - незаменимая вещь, а другие кричат, что «Одноклассники» и «ВКонтакте» - это всего лишь трата времени.



С одной стороны, благодаря соцсетям многие люди могут общаться, и видеться с теми, кто находится на большом расстоянии. Также соцсеть может использоваться в качестве работы. Сейчас многие люди, в основном начальники, управляющие, создают группы, беседы в которых обсуждают производ-

ственные вопросы.

Но у социальных сетей есть и другая сторона. Это огромное количество групп, песен, видеозаписей, которые несут нецензурный характер. Поэтому многие родители против того, чтобы их дети пользовались социальными сетями.

В моем понимании, это и есть основные «за и против» социальных сетей. Хотя я и безразличен к социальным сетям, но все же время от времени заглядываю туда.

Даниил Медведев, 7^В



"Образ зверя, сердце человека"

Нередко в жизни нашей встречаем такое мы явление: человек привязан эмоционально к своему питомцу. И тот, кажется, во всем его понимает, бывает даже - сочувствует своему хозяину. Не чудо ли?

Но в чем заключается секрет такой привязанности и где искать ключ к разгадке?

Для поиска ответов окунемся в прошлое..

..Начало веков. Первые люди только - только запустили процесс приручения диких животных. Поддались, как известно, не все.

И испробовал человек все свои приманки и уловки - всё было безуспешно.

Тогда же человек, имя которого было Акрон, решился пойти к шаману Дипо, старейшине племени, с просьбой о помощи.

И была она такая, какой не знало человечество отныне и вовек: преврати, прошу тебя я, зверя в человека!

Но колдун был тот хитер: просьбу вожака исполнить согласился, правда, за неслыханную по тем временам плату.

Долго думал Акрон, что же делать, ведь не имел он в распоряжении того, что требовал Дипо.

"Что ж, так и быть, исполню просьбу я твою, будто бы свою." - молвил старый шаман с какой - то неприятной искоркой в глазах.

Жалеет Акрон до сих пор, что не заметил вовремя той искорки.

"Почему?" - быть может, спросите вы.

Дипо тот был на руку нечист, слухи о темном его колдовстве ходили повсюду. Старик, вместо превращения зверя в человека, обратил самого Акрона в зверя. В пса.

С тех пор блуждает доверчивый вожак славного племени по миру, вселяясь то в одного зверя, то в другого.

Все, в телах чьих Акрон побывал, становятся доверчивыми, непомерно добрыми, каким и был он сам.

"Акроновы" животные - особенные. Никто не может дать точного ответа, почему.

Его звери не такие, как все. Они привязывают к себе с одного взгляда блестящих темных глаз любого, даже самого холодного сердцем,

Это ли не существо с образом зверя, но сердцем и душою человека?

Александра Бондаренко ,9^А

Скажу вам я,
Пишу нелепо
Вот эти робкие стихи
Могу писать про осень эту,
Про чаек, лето и цветы.
Писать не стану я про осень
И чаек дивной красоты,
А напишу про школу нашу,
И про цветы, и про мечты!
На свете школа есть одна,
Гимназией зовется!
И всем ученикам
Там весело живется!
Писать я многое смогу
Про эту чудо-школу!
Но напишу я три строки,
Я школу не забуду!

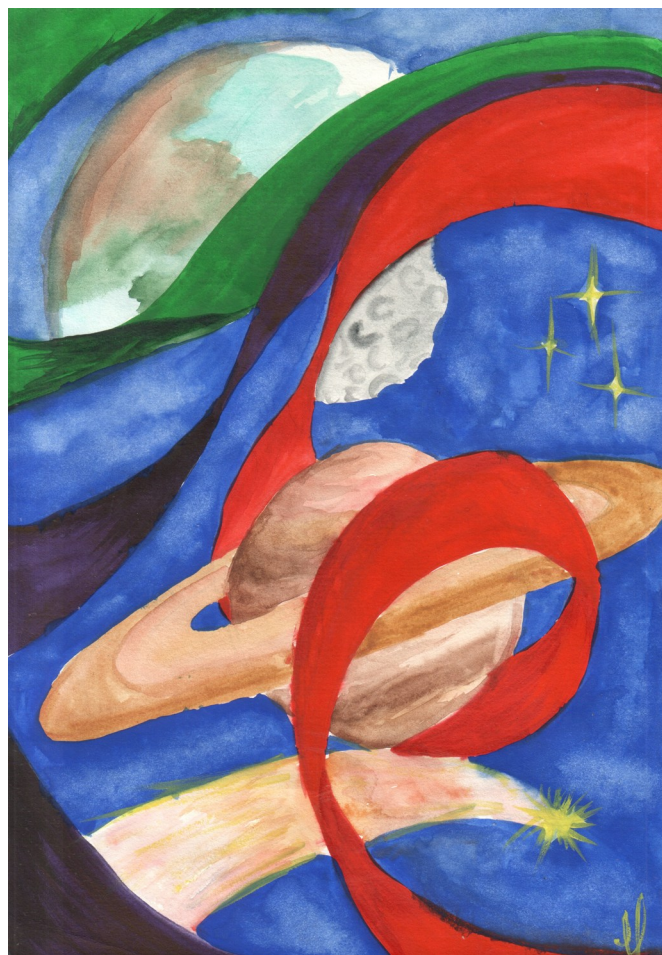
Ксения Яковлева , 5^А





Осень внутри и снаружи

Космос нас ждёт



Работы Марии Мершиной, 9^б

Как не заболеть осенью?**Что делать если вы уже заболели?**

Вместе с порой листопада и первыми заморозками приходит, и пора болезней. Если вы еще из-за боязни заразиться ОРВИ или ОРЗ не выходите из дому, то наступила очередь взять себя в руки и «посмотреть страху в глаза».

Лучшая борьба с любой болезнью-это профилактика. Именно осенью возрастает вероятность подхватить грипп, так как на смену солнцу и теплу приходит ветер и дожди.

Нужно не забывать о том, что все-таки лето прошло, и пора перейти на подходящую времени году одежду.

Кроме того, больше внимания уделяйте тому, что вы едите: добавьте в свой рацион больше фруктов и овощей, и не забывайте, что должно быть три полноценных приема пищи: и никаких бутербродов!

Не забывайте про гигиену: вовремя вымытые руки снижают риск заболеваний.

Вы удивитесь, но иммунитет может подорвать и стресс. Постарайтесь не нервничать, а если проблемы так и одолевают вас, то помните: лучше решать их, будучи здоровым человеком, а не лежа на кровати с насморком и температурой.

И главное, внимательно следите за тем, сколько часов вы спите. Оптимальное количество часов для сна: 7-8 часов. Конечно, мы понимаем, что время бесценно, но лучше вовремя понять, что ваше здоровье зависит от того, высыпается ваш организм или нет.



Ни в коем случае не занимайтесь самолечением! Большинство уверены, что вирусы ОРЗ и ОРВИ не так

уж и опасны, и их можно победить, не обращаясь к специалисту. Это не так. На первый взгляд кажется, что все стандартные для этих вирусов симптомы вам хорошо известны, и вам не составит труда самостоятельно справиться с болезнью. Всегда нужно помнить: самолечение чревато опасностями. Опытный специалист всегда сможет проследить за вашим состоянием здоровья и выписать действительные препараты. Увлекаясь самолечением можно не заметить, как болезнь выйдет из самоконтроля, а предотвратить дальнейшие проблемы будет сложно.

Как известно, справиться с болезнью поможет обильное принятие жидкостей. Также, если вы заболели, то не стоит перегружать организм едой, насильно заставляя себя есть.

Помните: первым делом нужно обратиться к врачу за получением профессиональных советов относительно вашего дальнейшего лечения.

По материалам из интернета подготовила: Яна Вачевская, 10^В



1 сентября День знаний

2 сентября День российской гвардии

3 сентября День победы над милитаристской Японией-окончание 2й мировой войны

4 сентября День специа-

листа по ядерному обеспечению

4 сентября Основана игра «Что, Где, Когда?» (40 лет)

5 сентября День спуска на воду легендарного корабля «Твердый»

6 сентября День работников нефтяной и газовой промышленности



7 сентября День учреждения ордена трудового красного знамени

8 сентября Международный день солидарности журналистов

8 сентября Международный день искоренения неграмотности

9 сентября Международный день красоты

10 сентября День памяти воинов, павших при обороне Севастополя и в Крымской войне в 1853-1856

11 сентября День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф.Ушакова над турецкой эскадрой



13 сентября День программиста

13 сентября День памяти жертв фашизма

18 сентября День секретаря

20 сентября День работников леса

21 сентября Международный день ООН

25 сентября День моря

27 сентября Международный день глухих

28 сентября День работников атомной промышленности

1 октября День пожилых людей

3 октября Есенинский праздник поэзии

4 октября День учителя

4 октября День защиты животных

5 октября День врача

6 октября День охраны мест обитания

7 октября День образования штабных отделений
МВД

9 октября День почты

10 октября День психического здоровья

11 октября День работников
сельского хозяйства

12 октября День кадрового ра-
ботника

14 октября День по уменьшению опасности стихий-
ных бедствий

16 октября Всемирный день
продовольствия

17 октября День за искорене-
ния нищеты

18 октября День ра-
ботников пищевой про-
мышленности

20 октября День рож-
дения Российского во-
енно-морского флота

23 октября День ра-
ботников рекламы

25 октября День
таможенника РФ

25 октября День
борьбы женщин за
мир

26 октября День
открытия малого
театра

29 октября День рождения комсомола

29 октября День работников службы охраны

МВД

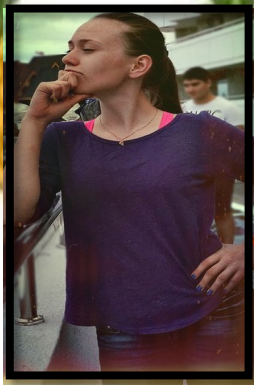
31 октября День экономики

31 октября Хэллоуин-канун всех святых



Яна Вачевская, 10^В

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:



**Диана
Корбань**



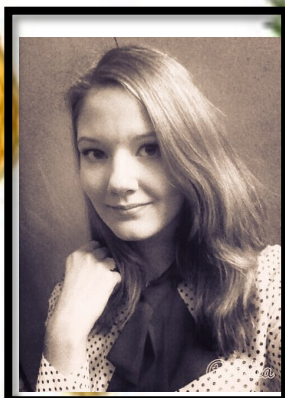
**Настя
Романова**



**Наташа
Панфилова**



**Даша
Подковыркина**



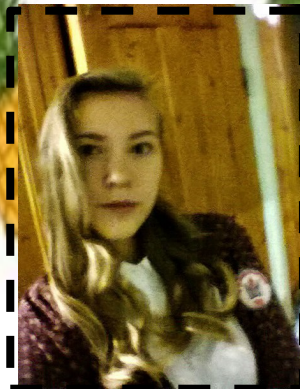
**Саша
Бондаренко**



**Маша
Дорофеева**



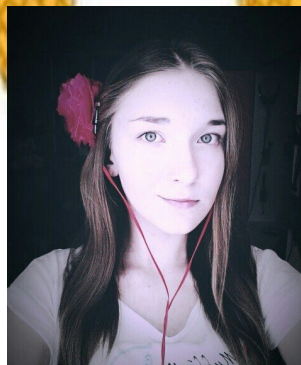
**Илья
Лоскутников**



**Маша
Мершина**



**Арина
Кожухова**



**Инесса
Помазкова**

А так же:

**Даниил Медведев
Ксюша Яковлева
Арина Данченко**

Пятница' 11/
Журнал НМБОУ «Гимназия №11»
№ 1(28). Сентябрь-Октябрь
2015г.
г. Анжеро-Судженск, ул. Ленина 10,
телефон 6-50-10.
эл. адрес: pyatnica11gym@mail